

Damit unsere Pferde sich gerne, motiviert und gesund bewegen können während wir sie reiten, brauchen sie unsere Unterstützung. Diese besteht nebst unserer Freude(!) und dem Wohlwollen, in einem geschmeidigen, dynamischen und aufrechten Sitz.

## Fit für mein Pferd

### **7 Übungen, die deine Geschmeidigkeit, Kernkraft und Haltung verbessern werden.**

Damit unsere Pferde sich gerne, motiviert und gesund bewegen können während wir sie reiten, brauchen sie unsere Unterstützung. Diese besteht nebst unserer Freude(!) und dem Wohlwollen, in einem geschmeidigen, dynamischen und aufrechten Sitz.

Unsere Pferde werden sich in der Masse weiterentwickeln, wie wir selbst dies tun.

Die folgenden 7 Übungen sind eine Auswahl von unzähligen Übungen, die ich jeder Reiterin und jedem Reiter an's Herz lege, um sein Bewegungszentrum zu stärken, zu stabilisieren und beweglich zu machen. Denn Kraft, Stabilität und Beweglichkeit sind auch für unsere Pferde von grosser Wichtigkeit für ihre Gesunderhaltung als Reitpferd. In diesem Sinne: Seid fit für eure Pferde!

---

Sie sehen gerade einen Platzhalterinhalt von **YouTube**. Um auf den eigentlichen Inhalt zuzugreifen, klicken Sie auf die Schaltfläche unten. Bitte beachten Sie, dass dabei Daten an Drittanbieter weitergegeben werden.

[Mehr Informationen](#)

[Inhalt entsperren](#) [Erforderlichen Service akzeptieren und Inhalte entsperren](#)