

Sein ganzes Leben lang hat er als Reitschulpferd brav alles auf seinem Rücken getragen, was reiten lernen wollte. War als Voltigierpferd eingesetzt, meisterte täglich brav die Dressurstunden in der Abteilung, hat einige Reitschüler durch die Abzeichen geholfen. Was soll nun mit ihm werden?

Zuerst rasten, dann rosten?

Autoren: Michael Geitner und Alexandra Schmid

Sein ganzes Leben lang hat er als Reitschulpferd brav alles auf seinem Rücken getragen, was reiten lernen wollte. War als Voltigierpferd eingesetzt, meisterte täglich brav die Dressurstunden in der Abteilung, hat einige Reitschüler durch die Abzeichen geholfen.

Jetzt ist er alt und verdient seine Rente

Die Frage ist, ob man so ein Pferd dann auf die Koppel stellt und Nix mehr mit ihm macht. Falls so ein Professor jedoch keine Aufgabe mehr hat, ist es dann oft so, dass diese Pferde abbauen. Nicht nur an Muskulatur. Die Gewohnheit, die ihn sein ganzes Leben lang begleitet hat, wird von heute auf morgen abgestellt.

Nach menschlichem Verständnis gibt's doch für ein altes Pferd nichts Schöneres als den ganzen Tag mit Kumpels auf der Weide herumzulümmeln. **Doch ältere Pferde hält man am besten „in Schuss“, wenn sie noch eine Aufgabe haben.** Abgesehen davon, dass die Muskulatur nicht komplett abgebaut wird, ist so auch der Kopf noch etwas beschäftigt.

Die Zimmerlein werden mehr, jedoch ist es grade da wichtig, alten Pferden Bewegung in Form sinnvoller Gymnastizierung zu verschaffen

Sie haben es verdient!

Den ganzen Faszienapparat und die Dehnfähigkeit der Muskulatur geschmeidig zu halten, die Muskulatur überhaupt zu erhalten, Verspannungen vorbeugen ist ein gutes Ziel, wenn man einen Oldie im Stall hat. Auch wenn sie nicht mehr geritten werden sollen, **haben sie das doch verdammt noch mal verdient.**

Natürlich hat jedes Pferd seine individuellen Bedürfnisse, aber **etwas sinnvolle Rentnergymnastik hat noch keinem Pferd geschadet.** Blau /Gelb bietet viele Möglichkeiten dazu. Equikinetic, Longe-Walking, longierte Dual-Aktivierung und nicht zuletzt die EquiClassic-Work sind Bodenarbeitsprogramme, die durchaus auch bei den vermeintlichen Rentnern hervorragende Dienste leisten.



Mehr von Mike Geitner findest Du hier:

- [YouTube Kanal](#)
- [Equikinetik ...das Original die FB Gruppe](#)
- [EquiClassic-Work Gruppe](#)
- [Dual-Aktivierung](#)
- [Hier geht's direkt zum Shop](#)
- [Die originale Trainerliste](#)
- Tickets, Termine, Info Equiday und Geitner's Pferdec Comedy unter: www.michaelgeitner.de