

Pferde nehmen den Menschen auf zwei Ebenen wahr – einerseits beobachten sie unsere Körpersprache sehr genau und zweitens spüren sie unsere Energien. Oder anders gesagt, sie nehmen unsere bewusste und unbewusste Ebenen wahr.

Die Wahrnehmung der Pferde

Wie Pferde Energien spüren

Autorin: Marina Parris, EponaQuest Coach für pferdegestützte Persönlichkeitsentwicklung

Hast Du Dich schon mal gefragt, warum man seine Gefühle und Emotionen vor Pferden nicht verstecken kann und Pferde dadurch so eine wertvolle Rolle in der Persönlichkeitsentwicklung von Menschen eingenommen haben?

Pferde nehmen den Menschen auf zwei Ebenen wahr – einerseits beobachten sie unsere Körpersprache sehr genau und zweitens spüren sie unsere Energien. Oder anders gesagt, sie nehmen unsere bewusste und unbewusste Ebenen wahr.



Vergleich Herz und Gehirn

Die Institute of HeartMath in Kalifornien hat schon lange wissenschaftlich belegt, dass [das elektromagnetische \(EM\) Feld des Herzens](#) das stärkste des Körpers ist. Das magnetische Feld des Herzens ist bis zu 5'000 Mal stärker und das elektrische Feld des Herzens bis zu 100 Mal stärker als das des Gehirns. Das EM Feld des Herzens ist bis 1,5 Meter und das des Gehirns 30 cm vom Körper messbar.

Du kannst wohl im Kopf denken, „es geht mir gut“ und Dich verhalten, als ob es so ist, während Du Dich im Herzen gestresst oder traurig fühlst. Weil das EM Feld des Herzens viel stärker als das des Gehirns ist, verwundert es nicht, dass das Pferd auf das reagiert, was Du fühlst und nicht auf das, was Du denkst oder nach aussen zeigst.

Was heisst das für uns im Alltag?

Wir tendieren natürlich eher die schwierigen Emotionen zu verstecken und zeigen eher unsere fröhliche Seite. Da unsere Gefühle und Emotionen in der Essenz auch nur Energie sind, kann man sie in diesem Sinn nie ganz loswerden.

Unterdrückte Emotionen führen zu erhöhtem Blutdruck und Körperspannung und werden als energetische Blockaden im Körper gespeichert und können sich zu einem späteren Zeitpunkt als physische oder psychische Probleme zeigen.

Oft merken wir nicht einmal, was wir alles unterdrücken. Deswegen sind Pferde eine so grosse Hilfe, weil sie für uns hier ein Licht auf diese Gefühle und Emotionen werfen. Emotionen und Gefühle sind wichtig und wir sollten sie zulassen, um zu wissen, wie es uns wirklich geht. So können wir dann in die Handlung gehen, um etwas im Leben zu ändern.



Fotos: iStock / Marina Parris