

In diesem Kurs hat Ariane zusammengestellt, wie wir als Besitzer unseren Pferden selbst so gut wie möglich helfen können.

Es sind alles Massagen und Übungen, mit denen wir unseren Pferden nicht schaden können.

Im Kurs ist auch ein Anleitungsvideo, das du direkt in den Stall mitnehmen kannst.

Anfangen mit dem Erfühlen des Pferdekörpers und der Stellen, die der Behandlung bedürfen, lernst du zuerst einige Übungen, die du mit dem Pferd machen kannst und bekommst dann eine detaillierte Massage-Anleitung zu folgenden Themen:

- Schweifmuskeln
- Unterhals
- Kruppe
- Mähnenkamm
- Bein-Faszien
- Haut-Rollen
- Quer-Friktion
- und schliesslich eine Ganzkörpermassage