

## Inhaltsstoffe beurteilen

**Dies ist Teil 3 einer kleinen, zeitlosen Challenge, die wir im 2018 für Pferdefreunde lancierten. ( Erstveröffentlichung im Juni 2022)**

*[Eine Inspiration von Nicole Anhalt, Kikolily](#)*

### Die Aufgabe

Du kaufst wahrscheinlich möglichst gesunde oder Bio-Nahrungsmittel und möchtest Gutes für die Umwelt tun. Und wenn es um Dein Pferd geht?

Kannst Du aufgrund der Inhaltsstoffe beurteilen, ob Deine Pferdepflege-Produkte natürlich oder künstlich hergestellt sind? Und wenn ja, weisst Du ob die Inhaltsstoffe potentiell gefährlich für Dich, Dein Pferd und die Umwelt sind?

Ich lade Dich ein, Deine Putzkiste hervor zu holen und Deine Pflegeprodukte für Dein Pferd genauer anzuschauen.



## Die Achtsamkeit

Hast Du alle Inhaltsstoffe Deiner Pflegeprodukte identifizieren können? Waren sie auf den Etiketten ersichtlich? Und wenn ja, wusstest welcher Inhaltsstoff was bewirkt und ob er synthetisch oder natürlich ist? Und wenn nein, hast Du sie auf der Webseite des Herstellers finden können?

Naturkosmetik und natürliche Pferdepflege stehen für mich auf der gleichen Stufe. Wenn wir für uns über mehr Natürlichkeit und Umweltschutz nachdenken und zum Beispiel die Bienen schützen wollen, dann ist es für mich logisch, dass wir das auch auf unsere Pferde und Pferdepflege übertragen.

Pferdepflege-Produkte gelten vor dem Gesetz als Chemikalien und nicht alle Inhaltsstoffe müssen deklariert werden. Künstliche Inhaltsstoffe sind potentiell für Dich, Dein Pferd und die Umwelt schädlich.

Bezeichnungen wie „naturell“, „natürlich“, „natural“ sind irreführend. Es sind keine geschützten Bezeichnungen, jeder Hersteller kann sie nach Belieben einsetzen – sogar, wenn das Produkt nur aus synthetischen Stoffen hergestellt ist. Hersteller verwenden oft synthetische Stoffe, weil es billiger ist und wir Verbraucher ahnungslos sind.

### Hier zwei Beispiele

Mähnensprays enthalten z. B. meistens Silikon. Silikone legen sich wie eine undurchdringliche Schicht – wie ein Regenmantel – um Schweif und Mähne. Das erzielt einen sofortigen Glättungseffekt. Die Haare werden dann zwar toll kämmbar, aber leider lässt sich Silikon nicht so ohne weiteres wieder auswaschen und mit jeder Anwendung lagert sich mehr Silikon ab. Zudem sind Silikone noch oder nur schwer biologisch abbaubar und es ist nicht eindeutig geklärt, welche langfristigen Folgen der Masseneinsatz von Silikonen auf die Umwelt hat.

Bremsen- und Fliegensprays enthalten oft entweder DEET, Icaridin oder auch Permethrin. DEET ist eine Chemikalie, die amerikanische Soldaten im Vietnamkrieg vor Ungeziefer schützte. Sie ist sehr wirksam gegen Mücken, ist aber so aggressiv, dass sie Plastik schmelzen und Sattel, Zaumzeug, Reithosen etc. beschädigen kann. Zudem ist beim Menschen nachgewiesen, dass DEET in zu hohen Konzentrationen u.a. zu neurologischen Einschränkungen führt. Icaridin wiederum ist zwar für Kinder ab zwei Jahren zugelassen, kann aber Juckreiz und Allergien auslösen. Reizungen zeigen sich durch Hautschuppungen und -irritationen. Wichtig ist, dass Du diesen Stoff nicht auf offene Wunden aufträgst und Dein Pferd ihn nicht in die Augen bekommt oder einatmet. Es sollte nicht mit den Schleimhäuten in Kontakt kommen. Das gleiche gilt für DEET.

**Wenn Du ausführlichere Informationen hierzu und zur Pferdehaut und Pferdefell möchtest, kannst Du Dir mein kostenloses e-book auf [www.kikolily.com](http://www.kikolily.com) herunter laden.**

Mit dieser Aufgabe möchte ich Dich darauf aufmerksam machen, dass wir meistens

gar nicht wissen, was wir eigentlich auf unsere Pferde sprühen und schmieren und welche Auswirkungen dies fürs Pferd, für Dich und auch die Umwelt hat.

## Die Expertin



Mein Name ist Nicole Anhalt und das Wohl unserer Pferde und wie wir sie behandeln, liegt mir ganz besonders am Herzen.

Mit [meiner Marke Kikolily](#) biete ich Dir eine 100% natürliche Alternative auf pflanzlicher Basis, welche in der Wirksamkeit den traditionellen Produktion in keiner Weise nachsteht! Pferdepflege, die in der Schweiz von Hand hergestellt wird!

Die Produkte werden aus hochwertigen, pflanzlichen Zutaten und ohne schädliche Chemikalien hergestellt - von Pferdekennern entworfen und von Profis entwickelt. Die Produkte sind fast komplett biologisch abbaubar und das Verpackungskonzept beruht auf einem Nachfüllsystem.

Das Sortiment umfasst ein Mähnspray, das man nur sparsam verwenden muss, ein Shampoo ohne Schaummittel und ein 100% effektives Bremsen- und Fliegenspray.

[Das PDF zur Aufgabe findest Du hier](#)

---

## Hier findest Du alle Teile der Challenge

- [Prioritäten](#)
- [Zirkuslektionen](#)
- [Inhaltsstoffe beurteilen](#)
- [Futter](#)
- [Emotionen](#)