

Kennst du das Buch **Der kleine Prinz** des Autors Antoine de Saint-Exupéry?

Ein Klassiker, bei dem es sich lohnt, ihn immer mal wieder hervorzuholen und zu lesen. Es ist ein wunderbares kleines Buch, das dich auf eine faszinierende Reise mitnimmt. Dabei entdeckst du durch die Perspektive des kleinen Prinzen wieder das wirklich wesentliche Thema unser aller Leben: die Liebe.

«Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.»

Das ist mein Lieblingszitat aus dem Buch. Es ist so vielschichtig und doch so einfach. Wenn du dein Leben aus deinem Herzen heraus lebst – voller Mut, Vertrauen und Zuversicht – dann wird es eine wundervolle Reise sein. Ganz egal, wohin sie dich führt.

Ausserdem ist dieses Zitat auch DAS Geheimrezept für so ziemlich jede Lebenslage: Kannst du dich nicht entscheiden und bist völlig verunsichert? Atme tief, spür in dein Herz hinein und fühle die Antwort.

Bist du auf jemanden wütend oder von jemandem enttäuscht? Betrachte ihn voller Liebe und auf Augenhöhe aus deinem Herzen und spüre dann, wie es deinem Gegenüber gehen könnte und wie es dir danach geht.

Hast du einen Meilenstein erreicht und bist stolz auf deinen Erfolg? Hör in dein Herz hinein: Spüre wie es sich anfühlt, verbinde dich ganz tief mit diesem Gefühl. Erinnere dich dann wieder daran, wenn sich eine Stimme in dir meldet und sagen sollte, dass du nie erfolgreich bist und nichts richtig kannst.

Ich wünsche dir eine wunderbare Zeit. Ich glaube ich suche mir jetzt den kleinen Prinzen raus. Vielleicht liest du dein Lieblingsbuch auch wieder einmal?

Oder du holst dir sogar die Geschichte des kleinen Prinzen. Wenn du das tust, schreib mir doch an hallo@antoinettehaering.com und lass mich wissen, wie es dir gefallen hat.

Links:

[Leadership Mentoring online](#)

[Online-Kurs Versöhnen](#)

[Meditationsreihe Stürmische Zeiten](#)