Seit dem Herbst 2016 erstellen wir jeweils anlässlich der ExpoHorse ein eigenes Magazin. Im Coronajahr 2020 durfte die Messe nicht durchgeführt werden. Weil es uns jedoch jeweils so viel Freude gemacht hat, ein Magazin ausschliesslich mit Artikeln und Informationen von und über die 4my.horse-Professionals zu gestalten, haben wir an der schönen Tradition festgehalten und auch 2020 ein eigenes Magazin herausgebracht! **Denn wir können gerade auch in herausfordernden Zeiten von und mit den Pferden lernen.**

4my.horse Magazin

Die Beilage zum Schweizer Reitmagazin PASSION

Seit dem Herbst 2016 erstellen wir jeweils anlässlich der ExpoHorse ein eigenes Magazin. Im Coronajahr 2020 durfte die Messe nicht durchgeführt werden. Weil es uns jedoch jeweils so viel Freude gemacht hat, ein Magazin ausschliesslich mit Artikeln und Informationen von und über die 4my.horse-Professionals zu gestalten, haben wir an der schönen Tradition festgehalten und auch 2020 ein eigenes Magazin herausgebracht! **Denn wir können gerade auch in herausfordernden Zeiten von und mit den Pferden lernen.**

Das aktuelle Magazin ist während rund eines Viertel Jahres als Beiheft der PASSION an den Kiosks zu kaufen. Abonnenten und Verbandsmitglieder vom „Schweizer Freitzeitreiterverband SFRV“ und von „Swiss Endurance“ erhalten das Doppelheft direkt in ihren Briefkasten.

PASSION & 4my.horse

An dieser Stelle danke ich allen, die mich und meine Ideen immer wieder mit viel Engagement und Herz unterstützen, allen voran Rebekka Theiler von dem Schweizer Reitmagazin PASSION und den Autoren mit ihren wunderbaren Beiträgen!

Beatrice Hohl

4my.horse Magazin 2020

Dieses Magazin ist im Schweizer Reitmagazin PASSION 04/20 erschienen.

Aus dem Inhalt:

- Die vermeintliche Sicherheit – *Autorin: Antoinette Haering, Coach und Trainerin*
- Sicherheit, was bedeutet das eigentlich – *Autorin: Christine Schmidt, eidg. Erwachsenenbildnerin und Coach*
- Vertrauen ist besser – *Autorin: Verena Schläfli, Akari-Tiershiatsu*
- Wer kennt sie nicht… – *Autor: Denra Dürr, Intelligent Reiten*
- Tiere zeigen einem den Weg – *Autor: Robert W. Haas, Energetische Behandlungen von Tieren*
- Mehr Körpergefühl für ein sicheres Pferd – *Autorin: Luisa Bianchi, Pferde-Ergotherapeutin*
- Wenn Schmerzen zu Problemverhalten führen – *Autorin: Martina Schwegler, BEMER*
- Zurück zu einer uralten Kraft – *Autorin: Pettra Engeländer, Horseback Archery*
- Einfache Tipps, um mentale und emotionale Sicherheit zu gewinnen – *Autorin: Insa Schülzke, is-selfmanagement*
- Wenn Tiere sich selber heilen – *Autorin: Nicole Anhalt, Kikolily*
- Herausforderung Mensch & Pferd – *Autor: Berni Zambail, ******Parelli Master Instruktor*

Das 4my.horse-Magazin 2020 gibt es hier als Download

4my.horse Magazin zur ExpoHorse 2019

Dieses Magazin ist im Schweizer Reitmagazin PASSION 04/19 erschienen.

Aus dem Inhalt:

- Seite 1: Gegensätze, Irrtümer, Vorurteile – oder die schlechte Samariterin *(Beatrice Hohl)*
- Seite 2-5: Die Wahl des richtigen Equipments ist erst der erste Schritt*(Sarah Matti)*
- Seite 5: Inspiration und Leidenschaft – das Pferdeportal 4my.horse
- Seite 6-7: Dem Pferdewohl verpflichtet (unsere Professionals)
- Seite 8: Online verkaufen – Einfacher als das Flechten von Schmuck aus Pferdehaar
- Seite 8: Heilsamer Respekt. *(Verena Schläfli)*
- Seite 9: Irrtümer aufdecken *(Denra Dürr)*
- Seite 10-11: The League of Leading Horseman Conference
- Seite 12: Untertreten ist nicht mit Versammlung gleichzusetzen *(Elisabeth Frei)*
- Seite 14-15: Kopflos am Gebiss *(Jeannie Gerber)*
- Seite 16: Die Kraft der Pflanzen *(Nicole Anhalt)*
- Seite 16-17: Haben wir Vorurteile (*Tanja Eberle)*

Das 4my.horse-Magazin 2019 gibt es hier als Download

Seminarheft 2019

Anlässlich der BEA Pferd 2019 haben wir ein Seminarheft mit einigen ausgewählten Kursen publiziert. Es ist in der Grösse A5 als Beiheft des Schweizer Reitmagazins PASSION 02/19 erschienen.

Eine Zusammenfassung der empfohlenen Kurse ist in unseren News erschienen.

Alle weiteren aktuellen Kurse finden sich nach wie vor auf unserer Kursübersicht.

Das Seminarheft 2019 gibt es hier als Download

4my.horse Magazin zur ExpoHorse 2018

Dieses Magazin ist im Schweizer Reitmagazin PASSION 04/18 erschienen.

Aus dem Inhalt:

- Seite 1: Mit dem Herzen kommunizieren *(Beatrice Hohl)*
- Seite 2-4: 7 Dinge, die wir von Pferden lernen können *(Insa Schülzke)*
- Seite 6-7: Unsere Profis
- Seite 11: Spieglein, Spieglein *(Antoinette Haering)*
- Seite 12: Pferde kommunizieren sehr klar. Schau hin und lerne davon. *(Verena Schläfli)*
- Seite 11-13: Energetisch kommunizieren: wir können es von den Pferden lernen *(Marina Parris)*
- Seite 14: Weniger ist of mehr *(Ursula Weisgram)*
- Seite 16: Achtsam den Moment geniessen *(Jessica Freymark)*
- Seite 17: Vom Umgang mit negativen Emotionen *(Steffi Kilcher)*

Das 4my.horse-Magazin 2018 gibt es hier als Download

4my.horse Magazin zur ExpoHorse 2017

Dieses Magazin ist im Schweizer Reitmagazin PASSION 04/17 erschienen.

Aus dem Inhalt:

- Seite 1: Was bedeutet eigentlich ‚pferdegerecht'?
- Seite 2-3: Mehr als nur eine Plattform
- Seite 4-6: Natürliche Balance von Pferd und Reiter durch ganzheitliche Fitness
- Seite 8-9: Unsere Profis
- Seite 10: Was heilt wirklich bei Placebos?
- Seite 11: Pferdegerecht ausbilden
- Seite 12: Gehst Du reiten oder gehst Du zu Deinem Pferd?
- Seite 13: Bist Du bereit?

Das 4my.horse-Magazin 2017 gibt es hier als Download

4my.horse Magazin zur ExpoHorse 2016

Dieses Magazin wurde im Schweizer Reitmagazin PASSION 04/16 abgedruckt.

Aus dem Inhalt:

- Seite 3: Die Welt ist nicht schwarz-weiss
- Seite 4-5: Mehr als nur eine Plattform
- Seite 6-9: Pferde reiten – Ganz oder gar nicht?
- Seite 10-11: Unsere Profis
- Seite 12: Es ist ein Privileg und nicht ein Recht, ein Pferd reiten zu dürfen
- Seite 13: Ein Verein setzt sich für pferdegerechte Ausbildung ein
- Seite 14-15: Die acht Mythen über Pferdedecken

Das 4my.horse-Magazin 2016 gibt es hier als Download