Magst Du Musik?

Autorin: Beatrice Hohl, für das Editorial vom 4my.horse Magazin 2018
im August 2021 erstmals auf 4my.horse veröffentlicht

Liebst Du es, wenn Musik Dich beschwingt, Dich mitreisst und vielleicht sogar glücklich macht? Bemerkst Du, wie Dich traurige Klänge bewegen und Dein Herz schwer werden lassen? Motiviert Dich ihr Rhythmus während dem Sport zum Durchhalten? Oder gehen Dir bestimmte Klänge auf die Nerven?

Musik ist eine ganz direkte Art der Kommunikation. Sie bringt ihre Botschaft direkt in Dein Herz, ohne den Umweg über den Verstand zu machen. Sie löst mit ihren Schwingungen Emotionen aus, ohne dass ein Wort gesprochen oder gesungen werden muss. Musik ist eine Sprache der Herzen.

> Auch Pferde kommunizieren mit ihrem Herzen. Sie brauchen keine Worte, sondern verständigen sich mit ihrer Körpersprache, welche so subtil sein kann, dass wir sie optisch kaum mehr wahrnehmen.

Mehrmals schon durfte ich Zeuge sein, wie unglaublich kraftvoll diese subtile Kommunikation von Menschen wahrgenommen werden kann. Ich habe erlebt, wie sich Menschen in der Gegenwart meines Pferdes verändert haben. Tränen sind geflossen, weil sich ein verborgenes Trauma gelöst hat. Freudentänze wurden aufgeführt,weil Blockaden aufgebrochen wurden. **In solchen Momenten bin ich sehr bewegt und sehe dann nicht mehr mein Pferd vor mir, sondern 650 kg mitfühlendes Herz.**

Es scheint schier unglaublich, mit welchem Feingefühl sich Pferde auf solche Situationen einlassen. Sie erfassen in Nu, welche ‘Knoten’ ein Mensch in seinem Leben zu bewältigen hat und sie begleiten uns behutsam auf dem Weg zur Selbsterkenntnis. Pferde können grossartige Zuhörer und Tröster sein. Ist der erste Knoten geplatzt, werden auch mal unbequemere «Fragen» gestellt und getestet, ob aus der neuen Bekanntschaft vielleicht eine länger dauernde Beziehung entstehen soll. Und spätestens ab dem Punkt, an welchem der Mensch Führungsanspruch erhebt, verlangen Sie von uns die Authentizität, welche sie selber vorleben.

Pferde kennen keine Ironie, keine Wahlversprechen, keine Bestechungsversuche. Sie leben im Hier und Jetzt und drücken ihre Befindlichkeit und ihre Wünsche ganz klar aus. Wir Menschen können davon nur lernen. Wie viel einfacher wäre es, wenn wir mit unseren Aussagen eine klare Botschaft übermitteln würden und sich das Gegenüber nicht darüber Gedanken machen müsste, was mit dem Gesagten denn wirklich gemeint war?

Dank unserem Portal 4my.horse durfte ich viele Pferdemenschen kennenlernen, die sich diese Authentizität angeeignet haben. Für das vorliegende Heft haben einige von ihnen ihre Gedanken dazu aufgeschrieben, was WIR von Pferden lernen können. Es ist ein besonderes Heft geworden; darüber freue ich mich sehr!

Herzlich

Beatrice Hohl,Geschäftsführerin 4my.horse

4my.horse Magazin zur ExpoHorse 2018

Dieses Magazin ist im Schweizer Reitmagazin PASSION 04/18 erschienen.

Aus dem Inhalt:

- Seite 1: Mit dem Herzen kommunizieren *(Beatrice Hohl)*
- Seite 2-4: 7 Dinge, die wir von Pferden lernen können *(Insa Schülzke)*
- Seite 6-7: Unsere Profis
- Seite 11: Spieglein, Spieglein *(Antoinette Haering)*
- Seite 12: Pferde kommunizieren sehr klar. Schau hin und lerne davon. *(Verena Schläfli)*
- Seite 11-13: Energetisch kommunizieren: wir können es von den Pferden lernen *(Marina Parris)*
- Seite 14: Weniger ist of mehr *(Ursula Weisgram)*
- Seite 16: Achtsam den Moment geniessen *(Jessica Freymark)*
- Seite 17: Vom Umgang mit negativen Emotionen*(Steffi Kilcher)*