

Die Ausgabe Winter 2024 der PASSION ist da!

PASSION berichtet eigenständig, exklusiv und umfassend über alles Wissenswerte aus der Schweizer Reitszene. Aktuelle Reportagen über Persönlichkeiten, Trends und Events finden ebenso Platz wie Beiträge über Training, Ausbildung, Medizin oder Tourismus.

Diese Ausgabe ist aufgrund Transport-Verzögerungen noch unterwegs zu den Abonnenten... Leider!

Aus dem Editorial:

Meister Yoda und Co.

Meister Yoda ist das kleine grüne Männchen in der Star Wars Trilogie, welches mit Augenschliessen und Handheben ein versunkenes Raumschiff aus dem Sumpf bekommt. Unter „Co.“ sind die verschiedene Superhelden aus unzähligen Filmen gemeint, die aus einer persönlichen Krise oder einer misslichen Situation Kraft ihrer Gedanken herausfinden und dadurch die Welt vor dem Untergang retten.

Dieses Phänomen nenne sich mentale Stärke. Diese Eigenschaft ist nicht nur Superhelden und Wesen aus einer unbestimmten Zukunft vorbehalten. Mentale Stärke kann erlernt werden dient nicht ausschliesslich der Weltenrettung.

In so ziemlich allen Bereichen unseres Lebens fand oder findet sie ihren Einzug. So praktizieren unsere Ski-Asse schon lange mentales Training. Gut sichtbar im TV, wenn die Kamera am Start Athleten einfängt, die in Gedanken, mit sichtbaren Körperbewegungen die vorliegende Strecke fahren. Dieses Vorgehen bezeichnen Mentaltrainer „visualisieren und mit positiven Gedanken verknüpfen“.

Im Reitsport hält auch diese Form des Trainings mehr und mehr Einzug. Vielleicht noch mit leichter Skepsis gegenüber dem Unbekannten und vorerst nicht Sichtbaren. Die Reitsportszene in der Schweiz braucht für neue Erkenntnisse immer etwas länger, um sich damit anzufreunden.

In den Interviews und Beiträgen in unserer ersten Ausgabe im neuen Jahr berichten aber alle Protagonisten über die positiven Veränderungen, die sie dank mentalem Training erleben und erfahren. Welch wunderbare Vorstellung, dass unser Partner „Pferd“ NUR mit Gedanken beeinflusst werden kann. Gemäss dem Gesetz der Dualität ist beides möglich, also im Positiven, wie im Negativen. Lernen wir also unsere Gedanken zu kontrollieren.

Theres Misar

Inhaltsverzeichnis PASSION WINTER 01/24:

SZENEN-NEWS

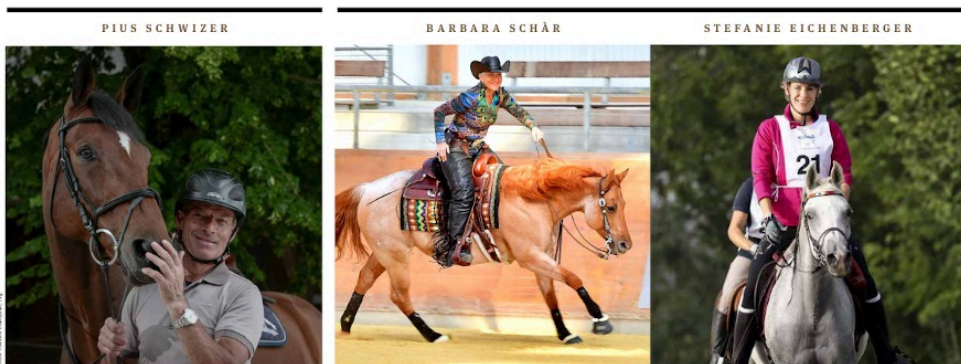
- S. 6 Veranstaltungen
- S. 11 Shopping

SPEZIAL

- S. 12 Fitte Reiter – Bewegt euch!



BEWEGT EUCH!



Für jegliche Art von sportlicher Betätigung braucht es gewisse körperliche Voraussetzungen, um diese unfallfrei und gelenkschonend ausüben zu können. Kommen dann noch Teilnahmen an Wettkämpfen dazu, wird jeder Sportler sein Trainingsprogramm auf seine persönlichen Ziele ausrichten. Wie sieht das nun explizit beim Reiten aus? Nicht reifliche Menschen haben oft den Eindruck, dass der Reiter nur oben sitzt und das Pferd erledigt den Hauptjob. Das ist ein sich nicht verhält wissen alle, die sich intensiv mit Reiten auseinandersetzen. Benötigt werden im Zusammenspiel Pferd/Reiter Stabilität, Balance, Koordination, Ausdauer und nicht zuletzt Freude und Begeisterung, um den anspruchsvollen Sport plede-freundlich auszuüben.

Mehr und mehr setzt sich die Erkenntnis durch, dass nur ein fi-ter Reiter das volle Potenzial eines Pferdes abfragen kann. In den nachfolgenden Interviews kommen vor allem Profis zu Wort. Dies mit der Absicht, diese als Vor-bilder zu präsentieren und so einen Nachahmungseffekt auszulösen. Wettkampf und Turniere heisst ja nicht, nur in ganz grossen be-kannten Klassen zu starten. Das Angebot an Startmöglichkeiten ist inzwischen äusserst vielfältig: Gymkhana, kleine Spring- und Dressurturniere, Hockstrahl, Holz- rücken, Fahrprüfungen, Horse Agility, alle Westernprüfungen und und und. Für jeden Start zu-sammen mit dem Pferd braucht es ebenso körperliches Training wie auch mentale Vorbereitung. Kurz gesagt unser Beitrag richtet sich an alle Reiterinnen und Reiter.

PASSION 12 | 1/2024

PASSION 13 | 1/2024

ARENA

- S. 21 Marktplatz
- S. 22 Mentaltraining
- S. 26 Rückenschule an der Longe
- S. 28 Stiftung Pro Pferd
- S. 30 Poesie im Lehm
- S. 34 Hackamore

- S. 36 Gebisse und Hilfszügel
- S. 38 Giftpflanzen
- S. 42 Skijöring
- S. 45 Ironische Kolumne
- S. 46 Futtertest



FAHREN

- S. 48 Holzrücken - Handwerkskunst und Wettkampfsport

AUS DEN VERBÄNDEN

- S. 54 Horseathlon
- S. 60 Swiss Endurance

[hier gehts zum Shop](#)