

[Start](#) / [Herzenssache](#) / Ängsten und Unsicherheiten auf der Spur – Lerne Deine Ängste zu meistern

Ängsten und Unsicherheiten auf der Spur

**verstehe und
meistere Deine
Angst im Umgang
mit dem Pferd und
beim Reiten**



mit Andrea Zimmermann - Richter,
Mera Brockhage und
Antoinette Hitzinger



Ängsten und Unsicherheiten auf der Spur - Lerne Deine Ängste zu meistern

CHF 120.00

Erlange Verständnis für Deine Ängste und Unsicherheiten und finde Lösungen, egal ob beim Reiten oder bei der alltäglichen Interaktion mit deinem Pferd.

Ängsten und Unsicherheiten auf der Spur - Lerne Deine Ängste zu meistern Menge

In den Warenkorb

Kategorie: [Herzenssache](#)

- [Beschreibung](#)
- [Rezensionen \(0\)](#)

Ängsten und Unsicherheiten auf der Spur

verstehe und meistere Deine Angst im Umgang mit dem Pferd und beim Reiten

Ein Kurs mit Andrea Zimmermann-Richter, Mera Brockhage und Antoinette Hitzinger

Du wirst in diesem Kurs

- erfahren, was bei Angst passiert und wie sie entsteht
- lerne Strategien, um Ängste in verschiedenen Situationen zu bewältigen
- Erreiche Sicherheit durch richtig gute Führarbeit
- Arbeite an Sicherheitstechniken vom Boden aus und im Sattel
- Lernen, wie du die passende Unterstützung findest, um Sicherheit für dich und dein Pferd zu schaffen.

Rezensionen

Es gibt noch keine Rezensionen.

Schreibe die erste Rezension für „Ängsten und Unsicherheiten auf der Spur - Lerne Deine Ängste zu meistern“

Du musst [angemeldet](#) sein, um eine Rezension veröffentlichen zu können.

Das könnte dir auch gefallen ...



•

Der Reitersitz formt das Pferd mit Mera Brockhage

CHF 107.00

Ähnliche Produkte



•

Alte Pferde - für ein langes Leben voller Lebenslust mit Silke Frisch-Banderup

CHF 107.00



Mehr Herzkraft für dich und dein Pferd mit Antoinette Hitzinger

CHF 107.00



Die Körperwahrnehmung des Pferdes verbessern - Pferdeergotherapie (Pfergo) kennenlernen mit Karolina Kardel

CHF 107.00



Wie lernt mein Pferd? Mit Stine Küster

CHF 107.00