

Ein Pferd, das abhängig von unserem Sitz und unabhängig von unserer Hand wird, das sollte unser Ziel sein (Anja Beran, Der Dressursitz, Crystal Verlag 2015)

Dieser Onlinekurs hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Reitersitz in seiner Funktion und in seinen Aufgaben zu beschreiben, um jeden Reiter weiter zu motivieren, seinen Sitz zu verbessern um zügelunabhängiger und pferdefreundlicher zu reiten

Der Kurs beginnt mit einer Vorstellung der einzelnen Funktionen des Sitzes, im zweiten Teil wird es um eine praxisbezogene Anwendung gehen. Wie kann ich meine Seitengänge durch den Sitz verbessern? Wie baue ich eine Bergaufgalopp durch den Sitz aus? Wie kann ich meinem Pferd helfen in die Balance zu finden nur durch eine Verbesserung meines Sitzes? Im dritten Teil werden Übungen und Ideen zur eigenen Gymnastizierung (des Menschen) gegeben um besser die Bewegungen des Pferdes mitgehen zu können.

Es wird außerdem einen Exkurs zum Thema „faule & abgestumpfte Pferde“ geben, in dem Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie man diese wieder auf eine gute Art auf die Hilfen sensibilisieren kann.

Wenn du magst, sind Videos von dir und deinem Pferd herzlich willkommen.

Du bekommst dann Verbesserungsideen dazu. Auch zu konkreten Themen und den dazugehörigen Hilfen - wie zum Beispiel um den Galopp mehr versammeln oder im Seitengang besser abzuwenden oder oder - wo halt bei dir ein „Knoten“ ist.

Zweimal treffen wir uns live über Zoom zu Frage/Antwort und Austausch - Runden mit Mera.