

In diesem Kurs geht es um:

- In aller erster Linie um Freiheit und um Beziehung
- Um Sein und Tun auf Augenhöhe, das Pferd entscheidet mit!
- Körper und Geist von Pferd und Mensch
- Pferde und ihre „Denke“ noch besser kennenlernen
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Pferden und Menschen
- Berücksichtigung von Persönlichkeit und Befindlichkeiten = verschiedene Wege
- Balance, Bewusstsein, Leichtigkeit, Empathie, Motivation, Ehrgeiz, Neugier, Humor, Wertschätzung, Freude und viele glückliche Momente
- Abstand und Nähe, Respekt und Vertrauen, Achtsamkeit und Verbundenheit
- Die Kraft der inneren Bilder, Formulierungen und Gedanken
- Positive Energie - den Blick auf die Stärken richten
- Unzulänglichkeiten erkennen und liebevoll annehmen
- Einen Blick aufs Ganze und die vielen kleinen Schritte und Details
- Pläne und Flexibilität
- Wissen und Technik - wichtig, aber bitte nicht „verkopfen“, und fühlen!
- Ohne „Bedienungsanleitung“ selbständig Wege und Lösungen finden
- Das Pferd unterstützen sich besser und glücklicher zu fühlen
- Selbsthaltung und Schönheit (innere und äußere)
- Beziehung auf Augenhöhe - es ist einzig die Beziehung zu unserem Pferd, die uns wunderschöne Momente beschert!