

Pferde sind so gnadenlos ehrlich, dass es manchmal weh tut. Mir ging es jedenfalls so. Ich gab echt mein Bestes und hatte trotzdem immer wieder mal das miserable Gefühl, mein Pferd nicht erreichen zu können. Oder die Befürchtung, dass es lieber nicht so viel mit mir zu tun haben möchte. Meistens eine Fehleinschätzung.

Pferde sind viel mehr auf uns Menschen bezogen, als die meisten von uns denken. Nur reagieren sie in jedem Augenblick genau so, wie es sich für sie am stimmigsten anfühlt. Es hat also oft mehr mit deiner Befindlichkeit zu tun als mit dir, wenn du diese Distanz fühlst.

In diesem Online-Kurs, in dem ich dich über 8 Wochen begleite, machen wir uns auf, die tiefe Verbundenheit wiederzuentdecken und Zugänge zu unserem Herzen - denn da liegt die Kraft und das Geheimnis - zu finden.

Diese Zugänge sind individuell verschieden. **Der Kurs verfolgt drei Ziele:**

1. Du verstehst, was auf einer physikalischen Ebene passiert und warum wir verlernt haben, die Sprache unseres Herzens zu erkennen.
2. Du findest für dich passenden Werkzeuge, um die Kraft deines Herzens wiederzuentdecken - das Bild dafür ist die Kaiserin.
3. Du lernst, aus der Verbundenheit heraus Grenzen zu setzen.
4. Mittel und Wege, um das verschlossene Pferdeherz wieder zu öffnen.