

Wir bezeichnen uns selbst häufig zurecht als gestresst – wie geht es denn da dem Pferd?

Stress gehört zum Leben, genauso wie Angst eine wichtige Funktion haben kann und so wie Schmerzen wohl auch nicht zu vermeiden sind und Alarmsignale des Körpers sind.

Pferde winseln, jaulen, oder schreien nicht. Umso wichtiger ist es, die Zeichen lesen zu können, die sie senden.

In diesem Kurs bleibt es nicht dabei, die Zeichen in Mimik und Gestik der Pferde zu erklären, sondern es geht darum, was im Körper tatsächlich geschieht, welche Rolle du als Mensch im Geschehen spielen kannst und wie wir mit Stress beim Pferd umgehen können.

DER KURS ENTSTRESST

Was ich dir versprechen kann – der Kurs entstresst. Du musst nicht perfekt sein und dein Pferd darf auch mal eine Sorgenfalte haben oder die Nase rümpfen. Wir wollen es verstehen.

Stine schreibt über sich:

In meiner Arbeit möchte ich dir den Verstand für unseren Partner Pferd auf unterschiedlichen Ebenen näher bringen.

Welche Bedürfnisse haben Pferde? Wie kommunizieren Pferde? Auf welche kleinen Zeichen sollte ich achten? Wie kann ich meinem Pferd etwas auf harmonische und faire Weise etwas verständlich machen? Wie funktioniert positive Verstärkung? Wie kann ich es auf die Aufgabe zum gelassenen Reitpferd vorbereiten? Wie kann ich es gesunderhaltend gymnastizieren?