

In diesem Kurs gehen wir tiefer und lernen, wie es zu solchen Situationen kommt und wie wir sie vermeiden können. So dass wir nicht mehr so in Bedrängnis kommen, dass wir denken, das Pferd bestrafen zu müssen.

Pferde sind nun mal gross und kräftig und es ist wünschenswert und notwendig, dass du Grenzen setzen kannst.

Was heisst das alles für den Umgang mit dem Pferd?

Silke Frisch – Banderup ist Ausbildnerin für Pferde und Menschen, Heros Journey-Instruktorin und mit ihrem scharfen Verstand und ihrer Feinfühligkeit beleuchtet sie das Thema aus verschiedenen Perspektiven.

So lernst du in diesem Kurs:

- Wie ticken Pferde? Wie ticken wir Menschen? Und warum haben genau diese Unterschiede etwas mit den Situationen zu tun, in denen wir zur Strafe greifen?
- Was sind energetische Räume, wie wirken sie zusammen und wie kann ich meinen eigenen Raum gut halten?
- Was sind Lernzonen und welche Unterschiede gibt es im Verhalten verschiedener Persönlichkeitstypen.
- Wie kann ich mit schwierigen Gefühlen umgehen, die bei mir entstehen (wie Ärger, Angst, Verletzbarkeit, Frustration)?
- Wie kann ich für mich und mein Pferd authentische Ziele setzen?
- Wie baue ich Reiteinheiten geschickt auf, so dass die energetischen Grenzen gewahrt bleiben?