

Die Grundlage für jegliche Beziehung, ob zwischen Menschen, Mensch und Tier oder die Beziehung zu sich selbst, bilden die vier Themen Kommunikation, Respekt, Vertrauen und Führung. Das Buch eignet sich nicht nur für Reiter, sondern auch z.B. für Lehrpersonen oder Eltern, oder andere Menschen die von der Weisheit der Pferde profitieren möchten und dadurch mehr Leichtigkeit im eigenen Leben geniessen können.

Ergänzt werden die Geschichten durch wunderschöne Bilder von Wildpferden in Bosnien-Herzegowina und inspirierende Zitate.

---

## **Möchten Sie mehr Leichtigkeit im Umgang mit anderen Menschen gewinnen?**

**Dann lohnt sich eine neue Perspektive zu diesen wichtigen Themen:**

- Kommunikation
- Respekt
- Vertrauen
- Führung

Sie wollen erfolgreicher mit anderen Menschen zusammenarbeiten und sind offen, neue Wege zu gehen?

Dann nutzen Sie die Chance, anhand von Geschichten über Mensch und Pferd mehr über die Themen Kommunikation, Respekt, Vertrauen und Führung zu lernen.

Im Umgang mit Menschen und Pferden gibt es viele Parallelen: Beispielsweise müssen beide Vertrauen in Führungspersonen haben, um ihnen zu folgen. Beide zeigen auch klar, wenn sie unmotiviert sind oder den Sinn einer Aufgabe nicht einsehen.

Dieses Buch gibt Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie in Ihrer Beziehung zu anderen Menschen (und zu Pferden) klar kommunizieren, Respekt und gegenseitiges Vertrauen aufbauen und als Führungsperson authentisch auftreten.

In meiner jahrelangen Arbeit als Coach und Reitlehrerin beobachtete ich zahlreiche Interaktionen zwischen Mensch und Pferd. Dabei habe ich viele wertvolle Einsichten gewonnen, die ich anderen Menschen weitergeben wollte. Daraus ist dieses Buch entstanden, das Kurzgeschichten mit wunderschönen Fotos von Wildpferden und inspirierenden Zitaten verbindet.

Das Buch spricht Führungspersonen und Reiter gleichermaßen an: Sie alle können sich die Weisheiten aus der Herde zunutze machen und in ihrem Alltag davon profitieren.

### **Kurzgeschichten zum Geniessen**

Auch wenn Sie noch nie das sanfte Fell eines Pferdes berührt haben, sich aber von ihrer Schönheit und Eleganz angezogen fühlen, werden Sie dieses Buch geniessen.

Kurzgeschichten zu den Themen Kommunikation, Respekt, Vertrauen und Führung, aus den vielen Jahren Erfahrung mit Pferd und Mensch, geben dem Leser wertvolle Impulse für den persönlichen Erfolg im Alltag.

Ergänzt werden die Geschichten durch wunderschöne Bilder von Wildpferden in Bosnien und inspirierende Zitate.

---

### **Hier ist ein Auszug vom Buch - Kurzgeschichte zum Thema Respekt:**

#### **Eigene Bedürfnisse**

Respekt gegenüber einem Pferd oder Menschen beginnt mit dem Respekt gegenüber uns selbst. Was heisst das? Es heisst zu lernen, seinen Bedürfnissen und Gefühlen die gleiche Aufmerksamkeit zu schenken wie denen von anderen Menschen. Wenn wir aufwachsen, lernen wir oft die eigenen Bedürfnisse und Gefühle zu unterdrücken, um die Anerkennung der Familie und später der Gesellschaft zu erhalten.

Was sind die Auswirkungen, wenn wir uns selbst nicht genügend achten, unseren Bedürfnissen nicht nachgehen? Wir spüren innerlichen Frust und Wut, da wir nicht das machen, was wir möchten. Wir können sogar echt unzufrieden sein, weil wir uns unnötig in Situationen begeben, die vermeidbar gewesen wären, wenn wir schon von Anfang an „n-e-i-n“ gesagt hätten.

Menschen, die sich im Alltag von anderen Leuten herumdirigieren lassen, werden auch von Pferden herumgeschubst, weil sie keine klare Linie und Grenzen haben.

Das Leben von Menschen ist etwas komplexer und Grenzen zu setzen ist hier nicht immer so einfach. Oft steckt unbewusst eine Angst dahinter. Sie hält uns davon ab, unsere Bedürfnisse zu kommunizieren und Grenzen zu setzen, um sie zu schützen. Allerdings werden wir von unseren Mitmenschen eher respektiert, wenn wir diese Grenzen wirklich setzen. Wir fühlen uns auch zufriedener, weil wir uns für unsere Bedürfnisse eingesetzt haben und das machen, was für uns stimmt.

«Nur eine Person die sich selbst gut kennt und wertschätzt, ist bereit sich für die eigenen Bedürfnisse und das eigene Wohlbefinden einzusetzen.»