

Zurück zum Ursprung

Eine Reise ins Zentrum der Bewegung mit Ursula Wimmer von Tanzpartner Pferd

Du hast jetzt schon öfter diesen Begriff der Wirbelsäulenrotation gehört, verstehst aber nicht so genau was es damit auf sich hat?

Vielleicht denkst Du Dir auch: neee, noch komplizierter will ich's nicht?

Du kannst es aber auch anders sehen und die Wirbelsäule als bewegliches Zentrum des Pferdekörpers sehen, das uns einfach erkennbare Anzeichen für gesunde oder nicht so gesunde Bewegungsmuster liefert.

In diesem Kurs bringt Ursula Wimmer, die kurz vor dem Trainer-Abschluss bei Konstanze Kopta steht, uns folgendes näher:

- erfahre welche Bewegungsmuster physiologisch gesund sind und wie Pferde zu diesen Mustern zurückfinden können
- lass mit einfachen Übungen Dein Pferd seine Balance noch besser finden
- lerne die Rotationen der Wirbelsäule verstehen und erkennen und ihre Bedeutung für eine gesunde Bewegung
- erkenne welches Hinterbein Deines Pferdes welche Aufgabe mehr übernimmt und was das für den Körper des Pferdes bedeutet