Dein Pferd ist unkonzentriert?? Und wie sieht es bei Dir aus? Kurzer, knackiger Gedankenanstoss von BE SHIRO

Red Rose ist rossig

Ihre Unkonzentriertheit hat aber einen anderen Grund

Autorin: Antoinette Haering, Be Shiro

Wenn Red Rose rossig ist, kann sich ihre Laune deutlich ändern. Heute war der schöne Don Moreno, der ebenfalls in der Halle beschäftigt wurde, viel interessanter, als die Equinetik, die ich mit Red Rose machte. Auch die Kälber, die vor der Halle auf der Wiese rumtollten, begeisterten Red Rose ungemein. Nervig, richtig nervig und total unkonzentriert war die Pferdedame. Mich hat's genervt und dementsprechend mühsam verliefen die ersten Runden.

Endlich der Gedanke: Warum überhaupt nervt mich die Unkonzentriertheit von Red Rose dermassen? Und dann der Schlüssel: **Sie spiegelt mir meine eigene Situation.** Seit wir von den Ferien zurück sind, ist der Pendenzenberg riesig, vielfältig und sehr anspruchsvoll und es fällt mir unheimlich schwer, mich richtig zu konzentrieren und zu fokussieren.

Kaum habe ich das realisiert, kann ich entspannen und konzentriere mich nun nur noch auf Red Rose. Und siehe da: Sie wird ruhig, fokussiert und macht ihre Sache einfach super toll.

> Danke Dir, liebe Red Rose. Einmal mehr gilt, wenn etwas anklingt, bei uns hin schauen, statt das Umfeld anprangern – und – die lieben Pferde sind einfach supergeniale Spiegel.