

# Ein Stallwechsel ohne Stress ist eine Herausforderung

## Wie Tierkommunikation und Seelenlauf-Coaching Dich und Dein Pferd unterstützen können

**Autorin / Foto:** © Katja Hammerschmidt Fotografie

Einen Stallwechsel ohne Stress vorzunehmen, ist sowohl für Dein Pferd als auch für Dich als Besitzerin eine große Herausforderung. Es geht nicht nur um die praktische Planung – auch emotionale und mentale Aspekte spielen eine große Rolle.

Als ich vor Kurzem mit meinem Pferd Maël nach 7 Jahren den Stall gewechselt habe, wurde mir wieder bewusst, wie wichtig es ist, unsere Pferde in solche Entscheidungen einzubeziehen. Nur so können sie ohne Stress und mit Vertrauen auf diese Herausforderungen reagieren.

In diesem Blogbeitrag möchte ich Dir zeigen, wie telepathische Tierkommunikation und Seelenlauf-Coaching dabei helfen können, solche Situationen für Dich und Dein Pferd zu meistern.

### Inhaltsverzeichnis

1. [Ein Stallwechsel ist eine Herausforderung](#)
2. [Die Bedeutung der Tierkommunikation – Dein Pferd mit einbeziehen](#)
3. [Seelenlauf-Coaching – Klarheit und Ruhe für Dich und Dein Pferd](#)
4. [Tipps für einen stressfreien Stallwechsel – so kannst Du Dein Pferd vorbereiten](#)
5. [Fazit – Dein Pferd als Partner in Entscheidungen](#)

## Die Bedeutung der Tierkommunikation – Dein Pferd mit einbeziehen

Pferde sind Individuen mit Vorlieben und Abneigungen. Viele Pferde lieben Routinen und eine Umgebung, die ihnen vertraut ist. Pferde knüpfen Freundschaften, die ein Leben lang halten. Du kannst Dir also vorstellen, dass ein Stallwechsel für Dein Pferd eine echt stressige Angelegenheit ist.

Deshalb ist es so wichtig, dass wir mit unseren Pferden kommunizieren und sie in unsere Entscheidungen einbinden – vor allem bei so großen Veränderungen. Das hat mir mein eigener Stallwechsel nochmal deutlich vor Augen geführt.

## Wie Tierkommunikation bei der Vorbereitung auf Veränderungen helfen kann

Telepathische Tierkommunikation ermöglicht es uns, direkt mit unseren Pferden in Verbindung zu

gehen und zu sprechen. Wir können ihnen unsere Absichten und Gedanken erklären und sie an unserer Entscheidungsfindung teilhaben lassen. Die Pferde können uns im Gegenzug ihre Sicht der Dinge schildern. Oftmals haben Pferde Vorschläge, was ihnen helfen könnte, die stressige Situation besser zu meistern. Dabei geht es nicht nur darum, ihnen zu sagen, was passieren wird, sondern auch das „Warum“ zu erklären.

Vor dem Stallwechsel habe ich Maël beispielsweise gefragt, wie er sich fühlt und ob es für ihn okay ist, seine alten Freunde zu verlassen. Seine Antwort war erstaunlich gelassen: *„Ich habe noch genug Zeit, mich zu verabschieden – und freue mich auf meinen neuen Freund.“*

Hätte ich ihm nicht erzählt, dass wir in einen neuen Stall umziehen, hätte ich ihm die Möglichkeit genommen, sich von seinen alten Freunden zu verabschieden. Ohne telepathische Tierkommunikation wäre es auch schwierig gewesen, ihm zu erklären, warum der Umzug nötig ist.

Besonders meine größte Sorge – der Transport im Pferdeanhänger – war ein Punkt, der mich im Vorfeld stark beschäftigte. Maël hatte bei früheren Transporten schlechte Erfahrungen gemacht und seine Bereitschaft, in den Anhänger zu steigen, war gleich null. Das konnte ich bis zum Zeitpunkt des Umzugs auch nicht durch Verladetraining ändern. Doch im Pferdeggespräch konnte ich klären, ob bzw. dass er mit dem Umzug einverstanden ist. Am Tag des Umzugs stand er innerhalb von 20 Minuten ruhig im Anhänger, bereit für das neue Abenteuer.

Es ist unglaublich wichtig, dass wir unsere Pferde in Entscheidungen einbeziehen und ihnen ein Mitspracherecht geben. Wenn Maël nicht gewusst hätte, warum wir umziehen oder warum er in den Anhänger steigen soll, hätte er sich niemals freiwillig verladen lassen. *(Er kann nämlich sturer sein als ein Esel! ☐)*

„Warum hat Gott mir vier Füße gegeben, wenn ich fahren soll? Das kann doch nicht für mich bestimmt sein. Ich mochte das noch nie und habe es nur widerwillig ertragen.“ Zitat von Maël

## Wie Du Dein Pferd darüber hinaus auf Veränderungen vorbereiten kannst

### 1. Gedanken formen

Stelle Dir bildlich vor, wie Dein Pferd die neue Situation meistert – mit Gelassenheit und Neugier. Diese positiven Gedanken und Emotionen übertragen sich auf Dein Pferd.

### 2. Klare und ruhige Worte

Sprich mit Deinem Pferd und sag ihm, was passiert bzw. was Du planst. Erklär ihm, warum Du diese Entscheidung triffst und dass es in Sicherheit ist. Dein Pferd wird Dich verstehen und Deine Worte wirken beruhigend.

### 3. Berührung als Unterstützung

Während Du mit Deinem Pferd sprichst, halte sanften Körperkontakt. Streicheln und Berührung vermitteln Sicherheit und Vertrauen.

## **Seelenlauf-Coaching - Klarheit und Ruhe für Dich und Dein Pferd**

Pferde sind unglaublich feinfühlig. Sie spüren Deine Unsicherheiten und Ängste und reagieren darauf, egal wie sehr Du versucht sie zu überspielen. Daher war es wichtig, dass ich mit der Entscheidung für den neuen Stall ganz klar und sicher war.

Neben der telepathischen Tierkommunikation hat mir der Seelenlauf enorm geholfen, den Stallwechsel emotional und mental zu meistern, so dass ich auf mein Bauchgefühl hören und die Entscheidung für den neuen Stall im Vertrauen treffen konnte.

Der Seelenlauf ist eine körperorientierte Methode, die viel in der Traumatherapie eingesetzt wird. Den Seelenlauf kannst Du aber auch ganz großartig als Entscheidungshilfe heranziehen. Mich unterstützt er in intensiven Situationen immer wieder.

## **Warum ist der Seelenlauf so kraftvoll?**

Der Seelenlauf bringt Dich in Kontakt mit Deiner Intuition. Gerade in Situationen, in denen der Kopf voller Zweifel und Sorgen ist, hilft er dabei, klare Entscheidungen zu treffen und dabei ruhig und zentriert zu bleiben. Bei der Entscheidung für den neuen Stall habe ich mich oft gefragt, ob dieser wirklich der Richtige für Maël ist, ob er sich mit den anderen Pferden verstehen wird oder ob der Umzugsstress für ihn zu groß wäre.

Im Seelenlauf konnte ich diese Sorgen loslassen und darauf vertrauen, dass mein Bauchgefühl mich richtig leitet. Sobald ich selbst ruhiger und gelassener wurde, übertrug sich diese Energie auch auf Maël.

## **Wie der Seelenlauf Dir helfen kann**

### **Klarheit**

Der Seelenlauf bringt Ruhe in Deine Überlegungen und hilft Dir, klare Entscheidungen zu treffen. So kannst Du Deine Zweifel ad acta legen.

### **Vertrauen**

Er stärkt das Vertrauen in Dich selbst und die Verbindung zu Deinem Pferd. Dies ist besonders wichtig, wenn Du vor großen Entscheidungen wie einem Stallwechsel stehst.

### **Ausgeglichenheit**

Der Seelenlauf hilft Dir, Dein inneres Gleichgewicht zwischen Verstand und Intuition herzustellen. Diese innere Harmonie überträgt sich auch auf Dein Pferd.

## **Seelenlauf-Coaching - Klarheit und Ruhe für Dich und Dein Pferd**

Pferde sind unglaublich feinfühlig. Sie spüren Deine Unsicherheiten und Ängste und reagieren darauf, egal wie sehr Du versucht sie zu überspielen. Daher war es wichtig, dass ich mit der Entscheidung für den neuen Stall ganz klar und sicher war.

Neben der telepathischen Tierkommunikation hat mir der Seelenlauf enorm geholfen, den Stallwechsel emotional und mental zu meistern, so dass ich auf mein Bauchgefühl hören und die Entscheidung für den neuen Stall im Vertrauen treffen konnte.

Der Seelenlauf ist eine körperorientierte Methode, die viel in der Traumatherapie eingesetzt wird. Den Seelenlauf kannst Du aber auch ganz großartig als Entscheidungshilfe heranziehen. Mich unterstützt er in intensiven Situationen immer wieder.

## **Warum ist der Seelenlauf so kraftvoll?**

Der Seelenlauf bringt Dich in Kontakt mit Deiner Intuition. Gerade in Situationen, in denen der Kopf voller Zweifel und Sorgen ist, hilft er dabei, klare Entscheidungen zu treffen und dabei ruhig und zentriert zu bleiben. Bei der Entscheidung für den neuen Stall habe ich mich oft gefragt, ob dieser wirklich der Richtige für Maël ist, ob er sich mit den anderen Pferden verstehen wird oder ob der Umzugsstress für ihn zu groß wäre.

Im Seelenlauf konnte ich diese Sorgen loslassen und darauf vertrauen, dass mein Bauchgefühl mich richtig leitet. Sobald ich selbst ruhiger und gelassener wurde, übertrug sich diese Energie auch auf Maël.

## **Wie der Seelenlauf Dir helfen kann**

### **Klarheit**

Der Seelenlauf bringt Ruhe in Deine Überlegungen und hilft Dir, klare Entscheidungen zu treffen. So kannst Du Deine Zweifel ad acta legen.

### **Vertrauen**

Er stärkt das Vertrauen in Dich selbst und die Verbindung zu Deinem Pferd. Dies ist besonders wichtig, wenn Du vor großen Entscheidungen wie einem Stallwechsel stehst.

### **Ausgeglichenheit**

Der Seelenlauf hilft Dir, Dein inneres Gleichgewicht zwischen Verstand und Intuition herzustellen. Diese innere Harmonie überträgt sich auch auf Dein Pferd.

## **Tipps für einen stressfreien Stallwechsel - so kannst Du Dein Pferd vorbereiten**

Damit auch Dein Stallwechsel stressfrei abläuft, habe ich einige bewährte Tipps für Dich zusammengestellt:

### **1. Frühzeitig mit der Tierkommunikation beginnen**

Je eher Du Dein Pferd in die Planung einbeziehst, desto besser kann es sich auf den Wechsel einstellen. Sprich mit Deinem Pferd über die Veränderungen und lass es wissen, dass Du seine Gefühle respektierst.

### **2. Verladetraining als Ritual**

Wenn Dein Pferd Schwierigkeiten beim Verladen hat, ist es wichtig, dieses Training

entspannt und regelmäßig zu wiederholen. Mach kleine Schritte und unterstütze mit positiver Verstärkung.

3. **Geduld und Vertrauen**

Vertraue auf die Verbindung zwischen Dir und Deinem Pferd. Deine innere Ruhe und Klarheit wird sich auf Dein Pferd übertragen, genauso wie Deine Unsicherheit.

4. **Seelenlauf nutzen**

Wenn Du Dir unsicher bist, ob der Wechsel der richtige Schritt ist, hilft der Seelenlauf dabei, Klarheit zu schaffen. Du kannst so sicherstellen, dass Deine Entscheidungen aus einer Position der Ruhe und Überzeugung getroffen werden.

## Fazit - Dein Pferd als Partner in Entscheidungen

Egal, ob es um einen Stallwechsel, einen Klinikaufenthalt oder andere große Veränderungen geht – Dein Pferd sollte immer in die Entscheidungen mit einbezogen werden. Die Kombination aus Tierkommunikation und Seelenlauf-Coaching ist ein kraftvolles Werkzeug, um solche Herausforderungen gemeinsam mit Deinem Pferd und ohne Stress zu meistern.

Wenn Du und Dein Pferd vor einem Stallwechsel oder einer anderen Herausforderung stehen und Du Unterstützung brauchst, melde Dich gerne bei mir. Ich helfe Dir, die Verbindung zu Deinem Pferd zu stärken und Klarheit in Deinen Entscheidungen zu finden.

[□ Hier findest Du detaillierte Infos zu meinem Angebot „Stallwechsel stressfrei meistern“](#)

„Mir gefällt sehr, daß wir immer gemeinsam entscheiden, was wir machen. Das ist richtig toll. Ich werde nicht gezwungen zu irgendwas.“ Zitat von Curly Sue

[Her mit den Infos!](#)

