

## Gymnastizierende Zirkuslektionen

Diese Inspiration von [Nicola Steiner, Horsemanship & Westernsport](#), ist Teil 2 einer kleinen, zeitlosen Challenge, die wir im 2018 für Pferdefreunde lancierten. Nicola: „*Ich habe die Aufgabe ausgewählt, weil bei einem Zirkuskurs ein Pferd ums Leben kam und schnell der Ausrüstung die Schuld gegeben wurde. Dieser Vorfall wurde in der Presse breit diskutiert. Weil so etwas nicht vorkommen müsste, möchte ich meinen Teil dazu beitragen, dass sich ein solcher Unfall nicht wiederholt.*“

### Die Aufgabe

Dies ist eine reine Schätzaufgabe. Du kannst jedoch gerne eine Vorübung mit Deinem Pferd machen, indem Du das Pferd bittest, seine Vorder- oder Hinterbeine weit auseinander zu stellen. Nutze dazu eine Gerte, mit der Du leicht die Vorderbeine touchierst.

- **Frage 1:** Schätze, wie viele Vorübungen notwendig sind, um einem Pferd ein Kompliment beizubringen, das nicht nur einen tollen Showeffekt hat, sondern welches das Pferd auch gymnastiziert und dadurch gerade diejenigen Muskeln stärkt, die ein Reitpferd braucht? [Zur Antwort](#)
- **Frage 2:** Wie lange dauert es, dem Pferd dieses rückenstärkende Kompliment beizubringen?
- **Zusatzfrage:** Manche Pferde wehren sich gegen das Kompliment: Was glaubst Du ist die Ursache für diese Gegenwehr?

### Die Achtsamkeit

Ich habe die Aufgabe ausgewählt, weil bei einem Zirkuskurs ein Pferd ums Leben kam und schnell der Ausrüstung die Schuld gegeben wurde. Dieser Vorfall wurde in der Presse breit diskutiert. Weil so etwas nicht vorkommen müsste, möchte ich meinen Teil dazu beitragen, dass sich ein solcher Unfall nicht wiederholt. Eine Pferdezeitschrift forderte beispielsweise, die Fußlonge in den Mülleimer zu verbannen, dabei ist diese Beinlonge gar nicht das eigentliche Problem. Die Gegenwehr ist zum einen ein Resultat fehlender gymnastizierender Vorbereitung und zum anderen eine Auswirkung des Zügels, der zeitgleich nach hinten einwirkt, wodurch das Pferd aus dem Gleichgewicht gebracht wird. Um dies zu vermeiden, empfiehlt es sich, zu zweit und mit Futter zu arbeiten. Dabei sollten zuerst einzelne „Bausteine“ erarbeitet, die später zum großen Ganzen – dem Kompliment – zusammengesetzt werden. Um eine mögliche Gegenwehr gar nicht erst aufkommen zu lassen, sollte etwa ein Dutzend gymnastizierender Übungen dem Kompliment vorgeschaltet werden. Diese werden [in dieser Playlist](#), in der wir den Wiemers-Weg testen, vorgestellt. Der Wiemers-Weg ist ein pferdegerechtes Konzept, das von Zirkuskone Eva Wiemers entwickelt wurde. Betont werden muss, dass Fußlonge nicht gleich Fußlonge ist. Niemals darf eine normale Longe umfunktioniert werden. Eine Beinlonge



muss stabil, breit und gleitfähig sein, was [in unserem Youtube-Test](#) ebenfalls erklärt wird. Solltest Du mit Deinem Pferd Zirkuslektionen erarbeiten wollen, bedenke, **dass das Kompliment die Grundübung ist, auf der alle anderen aufbauen**. Dabei kommt es ganz entscheidend auf das WIE an, denn nur ein hohes Kompliment ist ein gutes Kompliment. Zirkuslegende Fredy Knie senior wäre wohl kaum auf die Idee gekommen, diese Lektion in einem Wochenendkurs zu lehren, denn er war sich darüber bewusst, dass das Erlernen dieser elementaren Übung **bis zu ein Jahr in Anspruch nehmen kann** (zitiert nach Klaus Zeeb „Pferde dressiert von Fredy Knie – eine Verhaltensstudie“, Rowohlt-Taschenbuch-Verlag, Reinbek bei Hamburg, Oktober 1975).

## Die Fachfrau

Meinen Lebensunterhalt verdiene ich als Natural Horsemanship-Trainerin: Einerseits auf meiner kleinen Mini-Ranch im Bergischen Land östlich von Köln, aber auch im mobilen Unterricht beispielsweise in Düsseldorf, Bonn und dem benachbarten Sauerland. Meine Passion ist das Westernreiten, aber gelernt habe ich das Handwerk der Redakteurin und habe einen akademischen Titel als Diplom-Medienwirtin. Um diese beiden beruflichen Standbeine zu verknüpfen, schreibe ich in der weniger arbeitsintensiven Wintersaison Bücher – einerseits Lehrbücher für den Pferdefreund, aber zuletzt auch ein journalistisches Buch mit dem Titel: [„Tod eines Pferdes – Zirkuslektionen im Fokus“](#), worauf obige Frage abzielt. Das Buch beleuchtet zwar den Vorfall von allen Seiten, gibt sich aber auch konstruktiv, denn Zirkusikone Eva Wiemers hat über 20 Seiten beigesteuert, die ein völlig neues Verständnis für die Königslektion Kompliment vermittelt. Wer mehr über mich erfahren möchte, kann hier auch [meine Vita aufrufen](#). **Und hier noch die Antwort zu Frage 1: Es sind rund 12 Übungen notwendig**

[Das PDF zur Aufgabe findest Du hier](#)

---

## Hier findest Du alle Teile der Challenge

- [Prioritäten](#)
- [Zirkuslektionen](#)
- Inhaltsstoffe beurteilen
- Futter
- Emotionen

